

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Hauptspeise	Kartoffeln mit Kräuterschmand ^g	Pasta mit Schinken-Sahne-Sauce ^{2 3 a a1 f g}	Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 c d f g j l}	Bunte Paprika-Pfanne mit reis	BIO Geflügel-Wiener mit Brezenstangerl ^{2 a a1}
	kJ: 1080,00, kcal: 259, Fett: 12,20 g, ges. FS: 8,50 g, KH: 30,40 g, Zucker: 4,40 g, Eiweiß: 4,85 g, Salz: 0,22 g	kJ: 2614,80, kcal: 620, Fett: 27,40 g, ges. FS: 23,40 g, KH: 73,92 g, Zucker: 5,70 g, Eiweiß: 18,44 g, Salz: 0,51 g	kJ: 3879,60, kcal: 922, Fett: 30,74 g, ges. FS: 15,84 g, KH: 119,66 g, Zucker: 6,84 g, Eiweiß: 38,00 g, Salz: 2,86 g	kJ: 1329,40, kcal: 315, Fett: 1,30 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 66,41 g, Zucker: 4,87 g, Eiweiß: 7,01 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1907,50, kcal: 454, Fett: 24,87 g, ges. FS: 6,89 g, KH: 34,36 g, Zucker: 3,06 g, Eiweiß: 19,30 g, Salz: 3,93 g
Vegetarisch	Kartoffeln mit Kräuterschmand ^g	Pasta Tomaten-Rahmsauce ^{a a1 g}	Veganes Backfischfilet mit Kartoffelbrei ^{1 3 a a1 f g l}	Bunte Paprika-Pfanne mit reis	Vegetarische Wiener ^{1 c}
	kJ: 1080,00, kcal: 259, Fett: 12,20 g, ges. FS: 8,50 g, KH: 30,40 g, Zucker: 4,40 g, Eiweiß: 4,85 g, Salz: 0,22 g	kJ: 3194,30, kcal: 754, Fett: 5,00 g, ges. FS: 2,55 g, KH: 146,14 g, Zucker: 11,56 g, Eiweiß: 27,57 g, Salz: 0,21 g	kJ: 1358,42, kcal: 323, Fett: 12,12 g, ges. FS: 1,45 g, KH: 35,91 g, Zucker: 3,95 g, Eiweiß: 15,93 g, Salz: 1,01 g	kJ: 1329,40, kcal: 315, Fett: 1,30 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 66,41 g, Zucker: 4,87 g, Eiweiß: 7,01 g, Salz: 0,14 g	kJ: 849,00, kcal: 205, Fett: 15,50 g, ges. FS: 1,20 g, KH: 5,00 g, Zucker: 3,00 g, Eiweiß: 10,00 g, Salz: 2,70 g
Laktosefrei	Kartoffeln mit Kräuterschmand ^g	Pasta mit Schinken-Sahne-Sauce ^{2 3 a a1 f g}	Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 c d f g j l}	Bunte Paprika-Pfanne mit reis	BIO Geflügel-Wiener mit Brezenstangerl ^{2 a a1}
	kJ: 1080,00, kcal: 259, Fett: 12,20 g, ges. FS: 8,50 g, KH: 30,40 g, Zucker: 4,40 g, Eiweiß: 4,85 g, Salz: 0,22 g	kJ: 2614,80, kcal: 620, Fett: 27,40 g, ges. FS: 23,40 g, KH: 73,92 g, Zucker: 5,70 g, Eiweiß: 18,44 g, Salz: 0,51 g	kJ: 3879,60, kcal: 922, Fett: 30,74 g, ges. FS: 15,84 g, KH: 119,66 g, Zucker: 6,84 g, Eiweiß: 38,00 g, Salz: 2,86 g	kJ: 1329,40, kcal: 315, Fett: 1,30 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 66,41 g, Zucker: 4,87 g, Eiweiß: 7,01 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1907,50, kcal: 454, Fett: 24,87 g, ges. FS: 6,89 g, KH: 34,36 g, Zucker: 3,06 g, Eiweiß: 19,30 g, Salz: 3,93 g
Glutenfrei	Kartoffeln mit Kräuterschmand ^g	Glutenfrei Penne (siehe Hauptgang)	Glutenfreier Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 l}	Bunte Paprika-Pfanne mit reis	BIO Geflügel-Wiener mit Brezenstangerl ^{2 a a1}
	kJ: 1080,00, kcal: 259, Fett: 12,20 g, ges. FS: 8,50 g, KH: 30,40 g, Zucker: 4,40 g, Eiweiß: 4,85 g, Salz: 0,22 g	kJ: 2269,50, kcal: 536, Fett: 2,85 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 115,50 g, Zucker: 0,75 g, Eiweiß: 10,95 g, Salz: 0,00 g	kJ: 2912,80, kcal: 694, Fett: 18,08 g, ges. FS: 2,32 g, KH: 100,36 g, Zucker: 8,24 g, Eiweiß: 20,84 g, Salz: 2,76 g	kJ: 1329,40, kcal: 315, Fett: 1,30 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 66,41 g, Zucker: 4,87 g, Eiweiß: 7,01 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1907,50, kcal: 454, Fett: 24,87 g, ges. FS: 6,89 g, KH: 34,36 g, Zucker: 3,06 g, Eiweiß: 19,30 g, Salz: 3,93 g
Salat		Karottenstifte	Paprikasticks	Rahm Gurkensalat ^g	
		kJ: 21,80, kcal: 5, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,96 g, Zucker: 0,96 g, Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,02 g	kJ: 37,00, kcal: 9, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,20 g, Zucker: 1,20 g, Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,00 g	kJ: 68,48, kcal: 16, Fett: 0,45 g, ges. FS: 0,27 g, KH: 2,27 g, Zucker: 2,24 g, Eiweiß: 0,67 g, Salz: 0,01 g	
Dessert	Frucht Joghurt Zuckerreduziert ^g				Banane
	kJ: 339,20, kcal: 81, Fett: 2,24 g, ges. FS: 1,52 g, KH: 12,80 g, Zucker: 11,20 g, Eiweiß: 2,24 g, Salz: 0,08 g				

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l