


**Montag**

27.04.2026

**Dienstag**

28.04.2026

**Mittwoch**

29.04.2026

**Donnerstag**

30.04.2026

**Freitag**

01.05.2026

**Hauptspeise**

 Salzkartoffeln  
Rahmkarotten <sup>a a1 g</sup>

 kJ: 920,76, kcal: 221, Fett: 5,21 g, ges.  
FS: 2,90 g, KH: 35,59 g, Zucker: 9,61 g,  
Eiweiß: 4,39 g, Salz: 0,12 g

 Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki  
<sup>g</sup>

 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g,  
ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker:  
1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g

 Gemüsecurry mit Kokosmilch <sup>2 3 g</sup>  
Basmatireis

 kJ: 1666,46, kcal: 397, Fett: 13,20 g,  
ges. FS: 7,67 g, KH: 55,52 g, Zucker:  
11,20 g, Eiweiß: 11,24 g, Salz: 0,10 g

 Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat  
und Ketchup <sup>a a1 j</sup>

 kJ: 1657,80, kcal: 396, Fett: 18,68 g,  
ges. FS: 6,34 g, KH: 28,78 g, Zucker:  
11,76 g, Eiweiß: 26,68 g, Salz: 4,46 g

**Vegetarisch**

 Salzkartoffeln  
Rahmkarotten <sup>a a1 g</sup>

 kJ: 920,76, kcal: 221, Fett: 5,21 g, ges.  
FS: 2,90 g, KH: 35,59 g, Zucker: 9,61 g,  
Eiweiß: 4,39 g, Salz: 0,12 g

 Veganes Gyros mit Reis und  
Zaziki <sup>1 2 3 6 f g</sup>

 kJ: 1484,96, kcal: 357, Fett: 23,46 g,  
ges. FS: 4,91 g, KH: 24,13 g, Zucker:  
10,74 g, Eiweiß: 9,55 g, Salz: 4,55 g

 Gemüsecurry mit Kokosmilch <sup>2 3 g</sup>  
Basmatireis

 kJ: 1666,46, kcal: 397, Fett: 13,20 g,  
ges. FS: 7,67 g, KH: 55,52 g, Zucker:  
11,20 g, Eiweiß: 11,24 g, Salz: 0,10 g

 Vegane Schnitzel Paniert <sup>a a1</sup>  
Kartoffelsalat mit Essig und Öl <sup>1 2</sup>

 kJ: 1656,50, kcal: 395, Fett: 15,70 g,  
ges. FS: 1,62 g, KH: 38,20 g, Zucker:  
3,66 g, Eiweiß: 21,10 g, Salz: 3,04 g

**Laktosefrei**

 Salzkartoffeln  
Rahmkarotten <sup>a a1 g</sup>

 kJ: 920,76, kcal: 221, Fett: 5,21 g, ges.  
FS: 2,90 g, KH: 35,59 g, Zucker: 9,61 g,  
Eiweiß: 4,39 g, Salz: 0,12 g

 Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki  
<sup>g</sup>

 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g,  
ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker:  
1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g

 Gemüsecurry mit Kokosmilch <sup>2 3 g</sup>  
Basmatireis

 kJ: 1666,46, kcal: 397, Fett: 13,20 g,  
ges. FS: 7,67 g, KH: 55,52 g, Zucker:  
11,20 g, Eiweiß: 11,24 g, Salz: 0,10 g

 Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat  
und Ketchup <sup>a a1 j</sup>

 kJ: 1657,80, kcal: 396, Fett: 18,68 g,  
ges. FS: 6,34 g, KH: 28,78 g, Zucker:  
11,76 g, Eiweiß: 26,68 g, Salz: 4,46 g

**Glutenfrei**

 Salzkartoffeln  
Rahmkarotten <sup>a a1 g</sup>

 kJ: 920,76, kcal: 221, Fett: 5,21 g, ges.  
FS: 2,90 g, KH: 35,59 g, Zucker: 9,61 g,  
Eiweiß: 4,39 g, Salz: 0,12 g

 Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki  
<sup>g</sup>

 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g,  
ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker:  
1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g

 Gemüsecurry mit Kokosmilch <sup>2 3 g</sup>  
Basmatireis

 kJ: 1666,46, kcal: 397, Fett: 13,20 g,  
ges. FS: 7,67 g, KH: 55,52 g, Zucker:  
11,20 g, Eiweiß: 11,24 g, Salz: 0,10 g

 Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat  
und Ketchup <sup>a a1 j</sup>

 kJ: 1657,80, kcal: 396, Fett: 18,68 g,  
ges. FS: 6,34 g, KH: 28,78 g, Zucker:  
11,76 g, Eiweiß: 26,68 g, Salz: 4,46 g

**Salat**

Paprikasticks

 kJ: 37,00, kcal: 9, Fett: 0,06 g, ges. FS:  
0,02 g, KH: 1,20 g, Zucker: 1,20 g,  
Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,00 g

Gurkensticks

 kJ: 18,50, kcal: 4, Fett: 0,07 g, ges. FS:  
0,02 g, KH: 0,65 g, Zucker: 0,63 g,  
Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,00 g

**Dessert**

 Fruchtojoghurt <sup>1 g</sup>

 kJ: 520,00, kcal: 124, Fett: 3,88 g, ges.  
FS: 2,50 g, KH: 16,50 g, Zucker: 15,12 g,  
Eiweiß: 4,88 g, Salz: 0,14 g

Obst

 kJ: 304,10, kcal: 73, Fett: 0,21 g, ges.  
FS: 0,05 g, KH: 16,67 g, Zucker: 15,01 g,  
Eiweiß: 0,68 g, Salz: 0,00 g

**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 6=geschwärzt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse