

|  |                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Montag<br>09.02.2026                                                                                             | Dienstag<br>10.02.2026                                                                                              | Mittwoch<br>11.02.2026                                                                                            | Donnerstag<br>12.02.2026                                                                                           | Freitag<br>13.02.2026                                                                                              |
| Hauptspeise                                                                    | Gemüsegulasch <sup>a a1 f g i</sup>                                                                              | Pasta mit Schinken-Sahne-Sauce <sup>2 3 a a1 f g</sup>                                                              | Basmatireis<br>Karottenrahmgemüse <sup>g</sup>                                                                    | Chicken Nuggets mit Kartoffelgitter und Ketchup <sup>8 a a1</sup>                                                  | Tomatensauce<br>Vollkornnudeln <sup>a a1</sup>                                                                     |
|                                                                                | kJ: 814,73, kcal: 196, Fett: 15,02 g, ges. FS: 4,82 g, KH: 10,19 g, Zucker: 8,40 g, Eiweiß: 4,07 g, Salz: 1,41 g | kJ: 2614,80, kcal: 620, Fett: 27,40 g, ges. FS: 23,40 g, KH: 73,92 g, Zucker: 5,70 g, Eiweiß: 18,44 g, Salz: 0,51 g | kJ: 1209,20, kcal: 287, Fett: 6,84 g, ges. FS: 4,22 g, KH: 49,15 g, Zucker: 10,15 g, Eiweiß: 4,93 g, Salz: 0,11 g | kJ: 1864,50, kcal: 445, Fett: 19,40 g, ges. FS: 2,70 g, KH: 45,00 g, Zucker: 1,55 g, Eiweiß: 20,70 g, Salz: 2,21 g | kJ: 824,00, kcal: 195, Fett: 1,80 g, ges. FS: 0,30 g, KH: 34,88 g, Zucker: 4,20 g, Eiweiß: 6,80 g, Salz: 0,66 g    |
| Vegetarisch                                                                    | Gemüsegulasch <sup>a a1 f g i</sup>                                                                              | Gnocchi mit Rahmsauce <sup>3 a a1 g</sup>                                                                           | Basmatireis<br>Karottenrahmgemüse <sup>g</sup>                                                                    | Vegane nuggets mit Kartoffelgitter und Ketchup <sup>a a1</sup>                                                     | Tomatensauce<br>Vollkornnudeln <sup>a a1</sup>                                                                     |
|                                                                                | kJ: 814,73, kcal: 196, Fett: 15,02 g, ges. FS: 4,82 g, KH: 10,19 g, Zucker: 8,40 g, Eiweiß: 4,07 g, Salz: 1,41 g | kJ: 2055,50, kcal: 490, Fett: 19,75 g, ges. FS: 12,55 g, KH: 62,70 g, Zucker: 7,85 g, Eiweiß: 12,45 g, Salz: 2,24 g | kJ: 1598,80, kcal: 383, Fett: 7,16 g, ges. FS: 4,09 g, KH: 69,15 g, Zucker: 10,00 g, Eiweiß: 7,40 g, Salz: 1,82 g | kJ: 848,76, kcal: 202, Fett: 8,24 g, ges. FS: 0,72 g, KH: 25,80 g, Zucker: 0,58 g, Eiweiß: 4,26 g, Salz: 1,01 g    | kJ: 824,00, kcal: 195, Fett: 1,80 g, ges. FS: 0,30 g, KH: 34,88 g, Zucker: 4,20 g, Eiweiß: 6,80 g, Salz: 0,66 g    |
| Laktosefrei                                                                    | Gemüsegulasch <sup>a a1 f g i</sup>                                                                              | Gnocchi mit Rahmsauce <sup>3 a a1 g</sup>                                                                           | Basmatireis<br>Karottenrahmgemüse <sup>g</sup>                                                                    | Chicken Nuggets mit Kartoffelgitter und Ketchup <sup>8 a a1</sup>                                                  | Tomatensauce<br>Vollkornnudeln <sup>a a1</sup>                                                                     |
|                                                                                | kJ: 814,73, kcal: 196, Fett: 15,02 g, ges. FS: 4,82 g, KH: 10,19 g, Zucker: 8,40 g, Eiweiß: 4,07 g, Salz: 1,41 g | kJ: 2055,50, kcal: 490, Fett: 19,75 g, ges. FS: 12,55 g, KH: 62,70 g, Zucker: 7,85 g, Eiweiß: 12,45 g, Salz: 2,24 g | kJ: 1209,20, kcal: 287, Fett: 6,84 g, ges. FS: 4,22 g, KH: 49,15 g, Zucker: 10,15 g, Eiweiß: 4,93 g, Salz: 0,11 g | kJ: 1864,50, kcal: 445, Fett: 19,40 g, ges. FS: 2,70 g, KH: 45,00 g, Zucker: 1,55 g, Eiweiß: 20,70 g, Salz: 2,21 g | kJ: 824,00, kcal: 195, Fett: 1,80 g, ges. FS: 0,30 g, KH: 34,88 g, Zucker: 4,20 g, Eiweiß: 6,80 g, Salz: 0,66 g    |
| Glutenfrei                                                                     | Gemüsegulasch <sup>a a1 f g i</sup>                                                                              | Glutenfrei Penne (siehe Hauptgang)                                                                                  | Basmatireis<br>Karottenrahmgemüse <sup>g</sup>                                                                    | Glutenfreie Nuggets<br>Butterkartoffeln                                                                            | Glutenfrei Penne (siehe Hauptgang)<br>Tomatensauce                                                                 |
|                                                                                | kJ: 814,73, kcal: 196, Fett: 15,02 g, ges. FS: 4,82 g, KH: 10,19 g, Zucker: 8,40 g, Eiweiß: 4,07 g, Salz: 1,41 g | kJ: 2269,50, kcal: 536, Fett: 2,85 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 115,50 g, Zucker: 0,75 g, Eiweiß: 10,95 g, Salz: 0,00 g  | kJ: 1209,20, kcal: 287, Fett: 6,84 g, ges. FS: 4,22 g, KH: 49,15 g, Zucker: 10,15 g, Eiweiß: 4,93 g, Salz: 0,11 g | kJ: 380,40, kcal: 91, Fett: 0,00 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 19,20 g, Zucker: 0,00 g, Eiweiß: 2,28 g, Salz: 0,01 g     | kJ: 2341,50, kcal: 552, Fett: 2,85 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 118,38 g, Zucker: 3,55 g, Eiweiß: 11,75 g, Salz: 0,16 g |
| Suppe                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                    | Backerbsensuppe <sup>a a1 c g</sup>                                                                                |
|                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                    | kJ: 463,28, kcal: 111, Fett: 7,02 g, ges. FS: 3,36 g, KH: 10,03 g, Zucker: 0,42 g, Eiweiß: 1,62 g, Salz: 0,43 g    |
| Salat                                                                          | Gurkensticks                                                                                                     |                                                                                                                     | Karottensticks                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                    |
|                                                                                | kJ: 18,50, kcal: 4, Fett: 0,07 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,65 g, Zucker: 0,63 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,00 g      |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                                    |
| Dessert                                                                        | Fruchtjoghurt <sup>1 g</sup>                                                                                     |                                                                                                                     | Banane                                                                                                            |                                                                                                                    |                                                                                                                    |
|                                                                                | kJ: 520,00, kcal: 124, Fett: 3,88 g, ges. FS: 2,50 g, KH: 16,50 g, Zucker: 15,12 g, Eiweiß: 4,88 g, Salz: 0,14 g |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                                    |

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse