

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Hauptspeise	Pasta ^{a a1} Bio Gemüsebolognese ⁱ kJ: 3497,00, kcal: 825, Fett: 5,60 g, ges. FS: 1,20 g, KH: 158,50 g, Zucker: 14,15 g, Eiweiß: 31,85 g, Salz: 2,29 g	Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 c d f g j l} kJ: 3879,60, kcal: 922, Fett: 30,74 g, ges. FS: 15,84 g, KH: 119,66 g, Zucker: 6,84 g, Eiweiß: 38,00 g, Salz: 2,86 g	Pizza Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 1856,25, kcal: 443, Fett: 6,98 g, ges. FS: 4,05 g, KH: 75,60 g, Zucker: 7,20 g, Eiweiß: 16,42 g, Salz: 2,48 g	Gefüllte Zucchini ^{2 a a1 c g} Basmatireis kJ: 1417,60, kcal: 336, Fett: 7,29 g, ges. FS: 3,21 g, KH: 55,96 g, Zucker: 4,65 g, Eiweiß: 10,67 g, Salz: 1,81 g	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a a1 a3} Bio Kartoffeln kJ: 1908,90, kcal: 453, Fett: 13,28 g, ges. FS: 3,68 g, KH: 49,70 g, Zucker: 2,02 g, Eiweiß: 30,35 g, Salz: 2,24 g
Vegetarisch	Pasta ^{a a1} Bio Gemüsebolognese ⁱ kJ: 3497,00, kcal: 825, Fett: 5,60 g, ges. FS: 1,20 g, KH: 158,50 g, Zucker: 14,15 g, Eiweiß: 31,85 g, Salz: 2,29 g	Veganer Backfisch mit Kartoffelpüree kJ: 3879,60, kcal: 922, Fett: 30,74 g, ges. FS: 15,84 g, KH: 119,66 g, Zucker: 6,84 g, Eiweiß: 38,00 g, Salz: 2,86 g	Pizza Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 1856,25, kcal: 443, Fett: 6,98 g, ges. FS: 4,05 g, KH: 75,60 g, Zucker: 7,20 g, Eiweiß: 16,42 g, Salz: 2,48 g	Gefüllte Zucchini ^{2 a a1 c g} Zaziki ^g Basmatireis kJ: 1670,32, kcal: 396, Fett: 10,29 g, ges. FS: 4,12 g, KH: 59,42 g, Zucker: 7,99 g, Eiweiß: 15,36 g, Salz: 1,88 g	Gemüse Schnitzel ^{a a1} Bio Kartoffeln kJ: 589,40, kcal: 139, Fett: 0,14 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 27,37 g, Zucker: 1,50 g, Eiweiß: 4,22 g, Salz: 0,19 g
Laktosefrei	Pasta ^{a a1} Bio Gemüsebolognese ⁱ kJ: 3497,00, kcal: 825, Fett: 5,60 g, ges. FS: 1,20 g, KH: 158,50 g, Zucker: 14,15 g, Eiweiß: 31,85 g, Salz: 2,29 g	Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 c d f g j l} kJ: 3879,60, kcal: 922, Fett: 30,74 g, ges. FS: 15,84 g, KH: 119,66 g, Zucker: 6,84 g, Eiweiß: 38,00 g, Salz: 2,86 g	Pizza Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 1856,25, kcal: 443, Fett: 6,98 g, ges. FS: 4,05 g, KH: 75,60 g, Zucker: 7,20 g, Eiweiß: 16,42 g, Salz: 2,48 g	Gefüllte Zucchini ^{2 a a1 c g} Zaziki ^g Basmatireis kJ: 1670,32, kcal: 396, Fett: 10,29 g, ges. FS: 4,12 g, KH: 59,42 g, Zucker: 7,99 g, Eiweiß: 15,36 g, Salz: 1,88 g	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a a1 a3} Bio Kartoffeln kJ: 1908,90, kcal: 453, Fett: 13,28 g, ges. FS: 3,68 g, KH: 49,70 g, Zucker: 2,02 g, Eiweiß: 30,35 g, Salz: 2,24 g
Glutenfrei	Glutenfrei Penne (siehe Hauptgang) kJ: 2269,50, kcal: 536, Fett: 2,85 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 115,50 g, Zucker: 0,75 g, Eiweiß: 10,95 g, Salz: 0,00 g	Glutenfreier Backfisch mit Kartoffelpüree ^{1 3 a a1 l} kJ: 2912,80, kcal: 694, Fett: 18,08 g, ges. FS: 2,32 g, KH: 100,36 g, Zucker: 8,24 g, Eiweiß: 20,84 g, Salz: 2,76 g	Glutenfreie Pizza Margherita ^{f g} kJ: 1440,70, kcal: 342, Fett: 10,41 g, ges. FS: 5,41 g, KH: 48,78 g, Zucker: 2,03 g, Eiweiß: 12,17 g, Salz: 1,54 g	Gefüllte Zucchini ^{2 a a1 c g} Zaziki ^g Basmatireis kJ: 1670,32, kcal: 396, Fett: 10,29 g, ges. FS: 4,12 g, KH: 59,42 g, Zucker: 7,99 g, Eiweiß: 15,36 g, Salz: 1,88 g	Glutenfreie Nuggets Bio Kartoffeln kJ: 478,50, kcal: 112, Fett: 0,00 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 22,50 g, Zucker: 0,90 g, Eiweiß: 3,15 g, Salz: 0,00 g
Suppe	Backerbsensuppe ^{a a1 c g} kJ: 463,28, kcal: 111, Fett: 7,02 g, ges. FS: 3,36 g, KH: 10,03 g, Zucker: 0,42 g, Eiweiß: 1,62 g, Salz: 0,43 g				
Salat	Paprikasticks kJ: 37,00, kcal: 9, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,20 g, Zucker: 1,20 g, Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,00 g				
Dessert	Bio Apfel kJ: 327,60, kcal: 78, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 18,48 g, Zucker: 16,95 g, Eiweiß: 0,44 g, Salz: 0,00 g	Fruchtojoghurt ^{1 g} kJ: 520,00, kcal: 124, Fett: 3,88 g, ges. FS: 2,50 g, KH: 16,50 g, Zucker: 15,12 g, Eiweiß: 4,88 g, Salz: 0,14 g	Bio Banane		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l