



	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
<b>Hauptspeise</b>	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki <sup>2 g i</sup>  kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	Pasta mit Paprikarahmsauce	Geflügelhackbällchen mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	Veganes Butterchicken mit Reis	Kartoffelknödel mit Bratensauce <sup>2 3</sup>  kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g
<b>Vegetarisch</b>	Vegane Hackbällchen <sup>a a1 j</sup>  kJ: 1644,48, kcal: 395, Fett: 25,92 g, ges. FS: 6,19 g, KH: 20,16 g, Zucker: 6,48 g, Eiweiß: 20,16 g, Salz: 2,45 g	Pasta mit Paprikarahmsauce	Vegane Hackbällchen <sup>a a1 j</sup>  kJ: 1644,48, kcal: 395, Fett: 25,92 g, ges. FS: 6,19 g, KH: 20,16 g, Zucker: 6,48 g, Eiweiß: 20,16 g, Salz: 2,45 g	Veganes Butterchicken mit Reis	Kartoffelknödel mit Bratensauce <sup>2 3</sup>  kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g
<b>Laktosefrei</b>	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki <sup>2 g i</sup>  kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	Pasta mit Paprikarahmsauce	Geflügelhackbällchen mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	Veganes Butterchicken mit Reis	Kartoffelknödel mit Bratensauce <sup>2 3</sup>  kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g
<b>Glutenfrei</b>	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki <sup>2 g i</sup>  kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	Pasta mit Paprikarahmsauce	Geflügelhackbällchen mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	Veganes Butterchicken mit Reis	Kartoffelknödel mit Bratensauce <sup>2 3</sup>  kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>i</sup>				
	kJ: 99,60, kcal: 24, Fett: 0,32 g, ges. FS: 0,08 g, KH: 3,46 g, Zucker: 2,98 g, Eiweiß: 0,96 g, Salz: 0,10 g				
<b>Salat</b>	Karottensalat mit Äpfeln <sup>11 2 3</sup>  kJ: 146,40, kcal: 34, Fett: 0,08 g, ges. FS: 0,08 g, KH: 7,04 g, Zucker: 6,24 g, Eiweiß: 0,48 g, Salz: 0,54 g		Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing  kJ: 153,06, kcal: 37, Fett: 2,00 g, ges. FS: 0,34 g, KH: 3,27 g, Zucker: 3,27 g, Eiweiß: 0,92 g, Salz: 0,00 g		
<b>Dessert</b>	Kirschjoghurt <sup>g</sup>  kJ: 413,00, kcal: 98, Fett: 1,50 g, ges. FS: 1,00 g, KH: 16,90 g, Zucker: 15,20 g, Eiweiß: 3,30 g, Salz: 0,17 g			Aprikosen-Mango-Joghurt <sup>11 9</sup>  kJ: 213,60, kcal: 50, Fett: 1,12 g, ges. FS: 0,80 g, KH: 6,56 g, Zucker: 6,24 g, Eiweiß: 3,20 g, Salz: 0,13 g	

#### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l