

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
Hauptspeise	linsencurry mit reis	Knödel Gemüse-Pfanne ^{2 3 a a1 c l}	Tellerrösti Apfelmus	Pasta Auflauf ^{a a1}	Milchreis ^g
	kJ: 2241,50, kcal: 534, Fett: 20,65 g, ges. FS: 17,35 g, KH: 66,50 g, Zucker: 2,90 g, Eiweiß: 18,25 g, Salz: 0,06 g	kJ: 1147,50, kcal: 272, Fett: 1,84 g, ges. FS: 0,65 g, KH: 52,51 g, Zucker: 1,10 g, Eiweiß: 9,04 g, Salz: 2,71 g	kJ: 2160,15, kcal: 518, Fett: 26,85 g, ges. FS: 2,02 g, KH: 60,89 g, Zucker: 16,41 g, Eiweiß: 4,86 g, Salz: 2,40 g	kJ: 1369,80, kcal: 325, Fett: 6,96 g, ges. FS: 3,06 g, KH: 43,32 g, Zucker: 3,10 g, Eiweiß: 20,00 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1218,00, kcal: 294, Fett: 9,90 g, ges. FS: 3,90 g, KH: 39,00 g, Zucker: 13,80 g, Eiweiß: 11,70 g, Salz: 0,30 g
Vegetarisch	linsencurry mit reis	Knödel Gemüse-Pfanne ^{2 3 a a1 c l}	Tellerrösti Apfelmus	Pasta Tomaten-Rahmsauce ^{a a1 g}	Milchreis ^g
	kJ: 2241,50, kcal: 534, Fett: 20,65 g, ges. FS: 17,35 g, KH: 66,50 g, Zucker: 2,90 g, Eiweiß: 18,25 g, Salz: 0,06 g	kJ: 1147,50, kcal: 272, Fett: 1,84 g, ges. FS: 0,65 g, KH: 52,51 g, Zucker: 1,10 g, Eiweiß: 9,04 g, Salz: 2,71 g	kJ: 2160,15, kcal: 518, Fett: 26,85 g, ges. FS: 2,02 g, KH: 60,89 g, Zucker: 16,41 g, Eiweiß: 4,86 g, Salz: 2,40 g	kJ: 3194,30, kcal: 754, Fett: 5,00 g, ges. FS: 2,55 g, KH: 146,14 g, Zucker: 11,56 g, Eiweiß: 27,57 g, Salz: 0,21 g	kJ: 1218,00, kcal: 294, Fett: 9,90 g, ges. FS: 3,90 g, KH: 39,00 g, Zucker: 13,80 g, Eiweiß: 11,70 g, Salz: 0,30 g
Laktosefrei	linsencurry mit reis	Knödel Gemüse-Pfanne ^{2 3 a a1 c l}	Tellerrösti Apfelmus	Pasta Auflauf ^{a a1}	Milchreis ^g
	kJ: 2241,50, kcal: 534, Fett: 20,65 g, ges. FS: 17,35 g, KH: 66,50 g, Zucker: 2,90 g, Eiweiß: 18,25 g, Salz: 0,06 g	kJ: 1147,50, kcal: 272, Fett: 1,84 g, ges. FS: 0,65 g, KH: 52,51 g, Zucker: 1,10 g, Eiweiß: 9,04 g, Salz: 2,71 g	kJ: 2160,15, kcal: 518, Fett: 26,85 g, ges. FS: 2,02 g, KH: 60,89 g, Zucker: 16,41 g, Eiweiß: 4,86 g, Salz: 2,40 g	kJ: 1369,80, kcal: 325, Fett: 6,96 g, ges. FS: 3,06 g, KH: 43,32 g, Zucker: 3,10 g, Eiweiß: 20,00 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1218,00, kcal: 294, Fett: 9,90 g, ges. FS: 3,90 g, KH: 39,00 g, Zucker: 13,80 g, Eiweiß: 11,70 g, Salz: 0,30 g
Glutenfrei	linsencurry mit reis	Glutenfreie Pasta mit Frischkäsesoße ^g	Tellerrösti Apfelmus	Pasta Auflauf ^{a a1}	Milchreis ^g
	kJ: 2241,50, kcal: 534, Fett: 20,65 g, ges. FS: 17,35 g, KH: 66,50 g, Zucker: 2,90 g, Eiweiß: 18,25 g, Salz: 0,06 g	kJ: 2588,75, kcal: 615, Fett: 17,12 g, ges. FS: 9,95 g, KH: 100,30 g, Zucker: 4,68 g, Eiweiß: 13,98 g, Salz: 0,46 g	kJ: 2160,15, kcal: 518, Fett: 26,85 g, ges. FS: 2,02 g, KH: 60,89 g, Zucker: 16,41 g, Eiweiß: 4,86 g, Salz: 2,40 g	kJ: 1369,80, kcal: 325, Fett: 6,96 g, ges. FS: 3,06 g, KH: 43,32 g, Zucker: 3,10 g, Eiweiß: 20,00 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1218,00, kcal: 294, Fett: 9,90 g, ges. FS: 3,90 g, KH: 39,00 g, Zucker: 13,80 g, Eiweiß: 11,70 g, Salz: 0,30 g
Suppe			Gemüserahmsuppe ^g	Backerbsensuppe ^{a a1 c g}	
			kJ: 347,00, kcal: 84, Fett: 6,18 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 5,26 g, Zucker: 4,96 g, Eiweiß: 0,86 g, Salz: 0,06 g	kJ: 463,28, kcal: 111, Fett: 7,02 g, ges. FS: 3,36 g, KH: 10,03 g, Zucker: 0,42 g, Eiweiß: 1,62 g, Salz: 0,43 g	
Salat				Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3 5 l}	
				kJ: 89,27, kcal: 21, Fett: 0,30 g, ges. FS: 0,10 g, KH: 3,23 g, Zucker: 3,23 g, Eiweiß: 0,90 g, Salz: 0,00 g	
Dessert	Brownie New York Style ^{a a1 c f g h h7}	Frucht Joghurt Zuckerreduziert ^g			
	kJ: 798,00, kcal: 191, Fett: 13,20 g, ges. FS: 7,20 g, KH: 15,60 g, Zucker: 12,60 g, Eiweiß: 2,64 g, Salz: 0,04 g	kJ: 339,20, kcal: 81, Fett: 2,24 g, ges. FS: 1,52 g, KH: 12,80 g, Zucker: 11,20 g, Eiweiß: 2,24 g, Salz: 0,08 g			

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h7=Pistazien, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10

