

					
	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
Hauptspeise	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse ^g	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki ^{2 g i}	Gemüsecurry ^{2 3 g} Langkornreis, parboiled	Pasta mit Lauch-Sahne-Soße ^{a a1 f g}	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Ketchup ^{a a1 j}
	kJ: 1894,00, kcal: 456, Fett: 31,65 g, ges. FS: 10,90 g, KH: 33,95 g, Zucker: 4,90 g, Eiweiß: 5,75 g, Salz: 1,57 g	kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	kJ: 1687,96, kcal: 405, Fett: 13,40 g, ges. FS: 7,78 g, KH: 56,02 g, Zucker: 11,31 g, Eiweiß: 11,49 g, Salz: 2,30 g	kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g, ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker: 10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 g	kJ: 1657,80, kcal: 396, Fett: 18,68 g, ges. FS: 6,34 g, KH: 28,78 g, Zucker: 11,76 g, Eiweiß: 26,68 g, Salz: 4,46 g
Vegetarisch	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse ^g	Gemüse Schnitzel ^{a a1}	Gemüsecurry ^{2 3 g} Langkornreis, parboiled	Pasta mit Lauch-Sahne-Soße ^{a a1 f g}	Vegane Hackbällchen siehe Hauptgang ^{a a1 j}
	kJ: 1894,00, kcal: 456, Fett: 31,65 g, ges. FS: 10,90 g, KH: 33,95 g, Zucker: 4,90 g, Eiweiß: 5,75 g, Salz: 1,57 g	kJ: 110,90, kcal: 26, Fett: 0,14 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 4,87 g, Zucker: 0,60 g, Eiweiß: 1,07 g, Salz: 0,19 g	kJ: 1687,96, kcal: 405, Fett: 13,40 g, ges. FS: 7,78 g, KH: 56,02 g, Zucker: 11,31 g, Eiweiß: 11,49 g, Salz: 2,30 g	kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g, ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker: 10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 g	kJ: 1152,52, kcal: 277, Fett: 19,57 g, ges. FS: 4,13 g, KH: 12,60 g, Zucker: 4,05 g, Eiweiß: 12,60 g, Salz: 1,53 g
Laktosefrei	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse ^g	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki ^{2 g i}	Gemüsecurry ^{2 3 g} Langkornreis, parboiled	Pasta mit Lauch-Sahne-Soße ^{a a1 f g}	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Ketchup ^{a a1 j}
	kJ: 1894,00, kcal: 456, Fett: 31,65 g, ges. FS: 10,90 g, KH: 33,95 g, Zucker: 4,90 g, Eiweiß: 5,75 g, Salz: 1,57 g	kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	kJ: 1687,96, kcal: 405, Fett: 13,40 g, ges. FS: 7,78 g, KH: 56,02 g, Zucker: 11,31 g, Eiweiß: 11,49 g, Salz: 2,30 g	kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g, ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker: 10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 g	kJ: 1657,80, kcal: 396, Fett: 18,68 g, ges. FS: 6,34 g, KH: 28,78 g, Zucker: 11,76 g, Eiweiß: 26,68 g, Salz: 4,46 g
Glutenfrei	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse ^g	Geflügelgyros mit Reis und Tzatziki ^{2 g i}	Gemüsecurry ^{2 3 g} Langkornreis, parboiled	Glutenfreie Pasta siehe Hauptgang	Chicken Fingers ⁸
	kJ: 1894,00, kcal: 456, Fett: 31,65 g, ges. FS: 10,90 g, KH: 33,95 g, Zucker: 4,90 g, Eiweiß: 5,75 g, Salz: 1,57 g	kJ: 1611,70, kcal: 385, Fett: 14,72 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 30,50 g, Zucker: 6,01 g, Eiweiß: 32,17 g, Salz: 3,08 g	kJ: 1687,96, kcal: 405, Fett: 13,40 g, ges. FS: 7,78 g, KH: 56,02 g, Zucker: 11,31 g, Eiweiß: 11,49 g, Salz: 2,30 g	kJ: 1891,25, kcal: 446, Fett: 2,38 g, ges. FS: 0,50 g, KH: 96,25 g, Zucker: 0,62 g, Eiweiß: 9,12 g, Salz: 0,00 g	kJ: 1526,40, kcal: 365, Fett: 17,60 g, ges. FS: 2,40 g, KH: 28,80 g, Zucker: 0,32 g, Eiweiß: 20,80 g, Salz: 1,60 g
Salat	Rohkost			Rohkostsalat mit Dressing ^{c j}	
	kJ: 29,60, kcal: 7, Fett: 0,12 g, ges. FS: 0,04 g, KH: 1,04 g, Zucker: 1,01 g, Eiweiß: 0,35 g, Salz: 0,00 g			kJ: 222,60, kcal: 54, Fett: 4,24 g, ges. FS: 0,45 g, KH: 2,84 g, Zucker: 2,63 g, Eiweiß: 0,86 g, Salz: 0,46 g	
Dessert		Joghurt ^g	Obst		Joghurt ^g
		kJ: 183,00, kcal: 44, Fett: 1,50 g, ges. FS: 1,00 g, KH: 4,10 g, Zucker: 4,10 g, Eiweiß: 3,40 g, Salz: 0,13 g	kJ: 304,10, kcal: 73, Fett: 0,21 g, ges. FS: 0,05 g, KH: 16,67 g, Zucker: 15,01 g, Eiweiß: 0,68 g, Salz: 0,00 g		kJ: 183,00, kcal: 44, Fett: 1,50 g, ges. FS: 1,00 g, KH: 4,10 g, Zucker: 4,10 g, Eiweiß: 3,40 g, Salz: 0,13 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse