

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
Hauptspeise	Semmelknödel mit Champignon-rahm soße ^{2 a a1 c g} kJ: 2153,20, kcal: 514, Fett: 24,48 g, ges. FS: 14,88 g, KH: 54,39 g, Zucker: 2,49 g, Eiweiß: 17,32 g, Salz: 2,77 g	Hähnchenkeule mit Kartoffelbrei und Rahmsoße ^{1 3 g l} kJ: 3884,60, kcal: 936, Fett: 67,99 g, ges. FS: 34,36 g, KH: 42,45 g, Zucker: 4,56 g, Eiweiß: 36,85 g, Salz: 4,76 g	Bio Rinder Bolognese Pasta ^{a a1} kJ: 3589,20, kcal: 848, Fett: 10,48 g, ges. FS: 4,44 g, KH: 142,00 g, Zucker: 8,00 g, Eiweiß: 42,00 g, Salz: 0,16 g	Pizza Snack Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 2029,50, kcal: 482, Fett: 10,66 g, ges. FS: 5,12 g, KH: 73,80 g, Zucker: 9,02 g, Eiweiß: 20,30 g, Salz: 2,66 g	Käsespätzle ^{a a1 c g} kJ: 3003,84, kcal: 714, Fett: 20,32 g, ges. FS: 9,43 g, KH: 98,72 g, Zucker: 2,08 g, Eiweiß: 31,77 g, Salz: 0,57 g
Vegetarisch	Semmelknödel mit Champignon-rahm soße ^{2 a a1 c g} kJ: 2153,20, kcal: 514, Fett: 24,48 g, ges. FS: 14,88 g, KH: 54,39 g, Zucker: 2,49 g, Eiweiß: 17,32 g, Salz: 2,77 g	Vegane Hackbällchen ^{a a1 j} Rahmsauce ^g Kartoffelbrei ^{1 3 l} kJ: 4192,03, kcal: 999, Fett: 39,76 g, ges. FS: 15,37 g, KH: 123,82 g, Zucker: 11,11 g, Eiweiß: 33,14 g, Salz: 2,71 g	Pasta ^{a a1} Vegane Bolognese ^{a a3 fil} kJ: 3279,20, kcal: 774, Fett: 5,12 g, ges. FS: 1,08 g, KH: 148,00 g, Zucker: 11,96 g, Eiweiß: 30,20 g, Salz: 1,60 g	Pizza Snack Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 2029,50, kcal: 482, Fett: 10,66 g, ges. FS: 5,12 g, KH: 73,80 g, Zucker: 9,02 g, Eiweiß: 20,30 g, Salz: 2,66 g	Käsespätzle ^{a a1 c g} kJ: 3003,84, kcal: 714, Fett: 20,32 g, ges. FS: 9,43 g, KH: 98,72 g, Zucker: 2,08 g, Eiweiß: 31,77 g, Salz: 0,57 g
Laktosefrei	Semmelknödel mit Champignon-rahm soße ^{2 a a1 c g} kJ: 2153,20, kcal: 514, Fett: 24,48 g, ges. FS: 14,88 g, KH: 54,39 g, Zucker: 2,49 g, Eiweiß: 17,32 g, Salz: 2,77 g	Hähnchenkeule mit Kartoffelbrei und Rahmsoße ^{1 3 g l} kJ: 3884,60, kcal: 936, Fett: 67,99 g, ges. FS: 34,36 g, KH: 42,45 g, Zucker: 4,56 g, Eiweiß: 36,85 g, Salz: 4,76 g	Bio Rinder Bolognese Pasta ^{a a1} kJ: 3589,20, kcal: 848, Fett: 10,48 g, ges. FS: 4,44 g, KH: 142,00 g, Zucker: 8,00 g, Eiweiß: 42,00 g, Salz: 0,16 g	Pizza Snack Margherita ^{3 a a1 a3 g} kJ: 2029,50, kcal: 482, Fett: 10,66 g, ges. FS: 5,12 g, KH: 73,80 g, Zucker: 9,02 g, Eiweiß: 20,30 g, Salz: 2,66 g	Käsespätzle ^{a a1 c g} kJ: 3003,84, kcal: 714, Fett: 20,32 g, ges. FS: 9,43 g, KH: 98,72 g, Zucker: 2,08 g, Eiweiß: 31,77 g, Salz: 0,57 g
Glutenfrei	Gluten freie Pasta mit Champignon-Rahm soße ^g kJ: 2152,00, kcal: 512, Fett: 17,00 g, ges. FS: 10,26 g, KH: 78,82 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß: 10,19 g, Salz: 0,05 g	Hähnchenkeule mit Kartoffelbrei und Rahmsoße ^{1 3 g l} kJ: 3884,60, kcal: 936, Fett: 67,99 g, ges. FS: 34,36 g, KH: 42,45 g, Zucker: 4,56 g, Eiweiß: 36,85 g, Salz: 4,76 g	Glutenfrei Penne (siehe Hauptgang) kJ: 2269,50, kcal: 536, Fett: 2,85 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 115,50 g, Zucker: 0,75 g, Eiweiß: 10,95 g, Salz: 0,00 g	Glutenfreie Pizza Margherita ^{f g} kJ: 1440,70, kcal: 342, Fett: 10,41 g, ges. FS: 5,41 g, KH: 48,78 g, Zucker: 2,03 g, Eiweiß: 12,17 g, Salz: 1,54 g	Glutenfreie Pasta mit Frischkäsesoße ^g kJ: 2588,75, kcal: 615, Fett: 17,12 g, ges. FS: 9,95 g, KH: 100,30 g, Zucker: 4,68 g, Eiweiß: 13,98 g, Salz: 0,46 g
Suppe					Gemüserahmsuppe ^g kJ: 347,00, kcal: 84, Fett: 6,18 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 5,26 g, Zucker: 4,96 g, Eiweiß: 0,86 g, Salz: 0,06 g
Salat	Karottensalat ^j kJ: 350,42, kcal: 84, Fett: 4,49 g, ges. FS: 0,65 g, KH: 9,61 g, Zucker: 9,14 g, Eiweiß: 0,89 g, Salz: 0,08 g		Gurkensticks kJ: 18,50, kcal: 4, Fett: 0,07 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,65 g, Zucker: 0,63 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,00 g		
Dessert		Joghurt ^g kJ: 183,00, kcal: 44, Fett: 1,50 g, ges. FS: 1,00 g, KH: 4,10 g, Zucker: 4,10 g, Eiweiß: 3,40 g, Salz: 0,13 g		Obst	

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene

Erzeugnisse, I=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l