



**Montag**  
22.12.2025

**Dienstag**  
23.12.2025

**Mittwoch**  
24.12.2025

**Donnerstag**  
25.12.2025

**Freitag**  
26.12.2025

## Hauptspeise

Kartoffelrösti mit Apfelmus<sup>3</sup>

Pasta mit feiner Erbsensauce <sup>a a1 g</sup>

kJ: 1519,60, kcal: 364, Fett: 16,90 g,  
ges. FS: 1,13 g, KH: 45,20 g, Zucker:  
15,45 g, Eiweiß: 4,45 g, Salz: 1,51 g

kJ: 3484,60, kcal: 824, Fett: 11,15 g,  
ges. FS: 6,56 g, KH: 147,46 g, Zucker:  
10,51 g, Eiweiß: 29,35 g, Salz: 0,11 g

## Vegetarisch

Kartoffelrösti mit Apfelmus<sup>3</sup>

Pasta mit feiner Erbsensauce <sup>a a1 g</sup>

kJ: 1519,60, kcal: 364, Fett: 16,90 g,  
ges. FS: 1,13 g, KH: 45,20 g, Zucker:  
15,45 g, Eiweiß: 4,45 g, Salz: 1,51 g

kJ: 3484,60, kcal: 824, Fett: 11,15 g,  
ges. FS: 6,56 g, KH: 147,46 g, Zucker:  
10,51 g, Eiweiß: 29,35 g, Salz: 0,11 g

## Laktosefrei

Kartoffelrösti mit Apfelmus<sup>3</sup>

Pasta mit feiner Erbsensauce <sup>a a1 g</sup>

kJ: 1519,60, kcal: 364, Fett: 16,90 g,  
ges. FS: 1,13 g, KH: 45,20 g, Zucker:  
15,45 g, Eiweiß: 4,45 g, Salz: 1,51 g

kJ: 3484,60, kcal: 824, Fett: 11,15 g,  
ges. FS: 6,56 g, KH: 147,46 g, Zucker:  
10,51 g, Eiweiß: 29,35 g, Salz: 0,11 g

## Glutenfrei

Kartoffelrösti mit Apfelmus<sup>3</sup>

Glutenfreie Pasta mit feiner  
Erbsen-Sahne soße <sup>f g</sup>

kJ: 1519,60, kcal: 364, Fett: 16,90 g,  
ges. FS: 1,13 g, KH: 45,20 g, Zucker:  
15,45 g, Eiweiß: 4,45 g, Salz: 1,51 g

kJ: 1672,30, kcal: 396, Fett: 13,85 g,  
ges. FS: 11,52 g, KH: 58,86 g, Zucker:  
2,39 g, Eiweiß: 7,91 g, Salz: 0,07 g

## Salat

Gurkensalat <sup>3 g l</sup>

kJ: 177,00, kcal: 43, Fett: 3,15 g, ges.  
FS: 2,04 g, KH: 2,49 g, Zucker: 2,27 g,  
Eiweiß: 0,88 g, Salz: 0,02 g

## Dessert

Frucht Joghurt Zuckerreduziert <sup>g</sup>

kJ: 339,20, kcal: 81, Fett: 2,24 g, ges.  
FS: 1,52 g, KH: 12,80 g, Zucker: 11,20 g,  
Eiweiß: 2,24 g, Salz: 0,08 g

## Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l