

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Hauptspeise	Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki _g	Pasta mit champignon-Rahm soße _{a a1 g}	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a a1 a3} Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1 2}	Kartoffelknödel mit Bratensauce ^{2 3} i l	Veganes Butterchicken mit reis ¹
	 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g, ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker: 1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g	 kJ: 2128,00, kcal: 506, Fett: 16,10 g, ges. FS: 10,16 g, KH: 72,82 g, Zucker: 5,72 g, Eiweiß: 15,89 g, Salz: 0,08 g	 kJ: 1953,90, kcal: 465, Fett: 16,88 g, ges. FS: 3,98 g, KH: 46,70 g, Zucker: 4,12 g, Eiweiß: 29,60 g, Salz: 3,64 g	 kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g	 kJ: 1546,40, kcal: 368, Fett: 7,57 g, ges. FS: 1,92 g, KH: 56,30 g, Zucker: 6,91 g, Eiweiß: 13,57 g, Salz: 1,95 g
Vegetarisch	Veganes Gyros mit Reis und Zaziki _{a a1 g}	Pasta mit champignon-Rahm soße _{a a1 g}	Gemüseschnitzel ^{a a1} Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1 2}	Kartoffelknödel mit Bratensauce ^{2 3} i l	Veganes Butterchicken mit reis ¹
	 kJ: 1804,40, kcal: 429, Fett: 11,44 g, ges. FS: 1,26 g, KH: 39,34 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß: 38,44 g, Salz: 1,74 g	 kJ: 2128,00, kcal: 506, Fett: 16,10 g, ges. FS: 10,16 g, KH: 72,82 g, Zucker: 5,72 g, Eiweiß: 15,89 g, Salz: 0,08 g	 kJ: 1909,70, kcal: 452, Fett: 5,34 g, ges. FS: 0,59 g, KH: 80,40 g, Zucker: 10,54 g, Eiweiß: 15,74 g, Salz: 3,83 g	 kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g	 kJ: 1546,40, kcal: 368, Fett: 7,57 g, ges. FS: 1,92 g, KH: 56,30 g, Zucker: 6,91 g, Eiweiß: 13,57 g, Salz: 1,95 g
Laktosefrei	Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki _g	Pasta mit champignon-Rahm soße _{a a1 g}	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a a1 a3} Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1 2}	Kartoffelknödel mit Bratensauce ^{2 3} i l	Veganes Butterchicken mit reis ¹
	 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g, ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker: 1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g	 kJ: 2128,00, kcal: 506, Fett: 16,10 g, ges. FS: 10,16 g, KH: 72,82 g, Zucker: 5,72 g, Eiweiß: 15,89 g, Salz: 0,08 g	 kJ: 1953,90, kcal: 465, Fett: 16,88 g, ges. FS: 3,98 g, KH: 46,70 g, Zucker: 4,12 g, Eiweiß: 29,60 g, Salz: 3,64 g	 kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g	 kJ: 1546,40, kcal: 368, Fett: 7,57 g, ges. FS: 1,92 g, KH: 56,30 g, Zucker: 6,91 g, Eiweiß: 13,57 g, Salz: 1,95 g
Glutenfrei	Geflügel-Gyros mit Reis und Zaziki _g	Gluten freie Pasta mit Champignon-Rahm soße ⁹	Chicken Fingers ⁸ Kartoffelsalat mit Essig und Öl ^{1 2}	Kartoffelknödel mit Bratensauce ^{2 3} i l	Veganes Butterchicken mit reis ¹
	 kJ: 1433,60, kcal: 342, Fett: 11,32 g, ges. FS: 2,94 g, KH: 33,22 g, Zucker: 1,02 g, Eiweiß: 26,44 g, Salz: 1,38 g	 kJ: 2152,00, kcal: 512, Fett: 17,00 g, ges. FS: 10,26 g, KH: 78,82 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß: 10,19 g, Salz: 0,06 g	 kJ: 2049,90, kcal: 489, Fett: 21,20 g, ges. FS: 2,70 g, KH: 48,30 g, Zucker: 3,32 g, Eiweiß: 23,20 g, Salz: 3,00 g	 kJ: 1059,20, kcal: 251, Fett: 0,82 g, ges. FS: 0,26 g, KH: 56,08 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 3,18 g, Salz: 3,90 g	 kJ: 1546,40, kcal: 368, Fett: 7,57 g, ges. FS: 1,92 g, KH: 56,30 g, Zucker: 6,91 g, Eiweiß: 13,57 g, Salz: 1,95 g
Suppe				Gemüserahmsuppe ⁹	
				 kJ: 347,00, kcal: 84, Fett: 6,18 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 5,26 g, Zucker: 4,96 g, Eiweiß: 0,86 g, Salz: 0,06 g	
Salat		Karottensalat	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing _{3 5 l}		
		 kJ: 21,60, kcal: 5, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 0,96 g, Zucker: 0,92 g, Eiweiß: 0,20 g, Salz: 0,02 g	 kJ: 89,27, kcal: 21, Fett: 0,30 g, ges. FS: 0,10 g, KH: 3,23 g, Zucker: 3,23 g, Eiweiß: 0,90 g, Salz: 0,01 g		
Dessert	Frucht Joghurt im Brecher ^{1 9}				Brownie New York Style ^{a a1 c f g h h7}
	 kJ: 520,00, kcal: 124, Fett: 3,88 g, ges. FS: 2,50 g, KH: 16,50 g, Zucker: 15,12 g, Eiweiß: 4,88 g, Salz: 0,14 g				 kJ: 798,00, kcal: 191, Fett: 13,20 g, ges. FS: 7,20 g, KH: 15,60 g, Zucker: 12,60 g, Eiweiß: 2,64 g, Salz: 0,04 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene

Erzeugnisse, h7=Pistazien, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l