

**Montag**

02.03.2026

Dienstag

03.03.2026

Mittwoch

04.03.2026

Donnerstag

05.03.2026

Freitag

06.03.2026

HauptspeisePasta mit Frischkäsesauce ^{a a1 f g}kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g,
ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker:
10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 gPutengulasch mit Kartoffeln ^gkJ: 1246,95, kcal: 299, Fett: 14,63 g,
ges. FS: 8,22 g, KH: 21,10 g, Zucker:
4,30 g, Eiweiß: 19,44 g, Salz: 0,22 gSpätzle mit Vegi Bratensauce ^{1 a a1}
_{c g}kJ: 1978,85, kcal: 471, Fett: 22,16 g,
ges. FS: 13,84 g, KH: 53,46 g, Zucker:
6,00 g, Eiweiß: 13,42 g, Salz: 1,90 gCurrywurstpfanne ^{11 2 8 i j}
Bio KartoffelnkJ: 1769,90, kcal: 423, Fett: 23,42 g,
ges. FS: 9,15 g, KH: 34,28 g, Zucker:
10,09 g, Eiweiß: 15,80 g, Salz: 2,95 gBio Kartoffelgratin ^gkJ: 651,00, kcal: 154, Fett: 7,20 g, ges.
FS: 2,70 g, KH: 19,80 g, Zucker: 3,30 g,
Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,80 g**Vegetarisch**Pasta mit Frischkäsesauce ^{a a1 f g}kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g,
ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker:
10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 gVeganes Putengulasch mit
KartoffelnSpätzle mit Vegi Bratensauce ^{1 a a1}
_{c g}kJ: 1978,85, kcal: 471, Fett: 22,16 g,
ges. FS: 13,84 g, KH: 53,46 g, Zucker:
6,00 g, Eiweiß: 13,42 g, Salz: 1,90 gVeggi Currywurst ^{1 a a1 f}
Bio KartoffelnkJ: 1228,50, kcal: 300, Fett: 15,75 g,
ges. FS: 5,48 g, KH: 27,00 g, Zucker:
1,42 g, Eiweiß: 10,05 g, Salz: 1,05 gBio Kartoffelgratin ^gkJ: 651,00, kcal: 154, Fett: 7,20 g, ges.
FS: 2,70 g, KH: 19,80 g, Zucker: 3,30 g,
Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,80 g**Laktosefrei**Pasta mit Frischkäsesauce ^{a a1 f g}kJ: 4173,40, kcal: 988, Fett: 31,40 g,
ges. FS: 26,22 g, KH: 145,28 g, Zucker:
10,14 g, Eiweiß: 28,54 g, Salz: 0,33 gVeganes Putengulasch mit
KartoffelnSpätzle mit Vegi Bratensauce ^{1 a a1}
_{c g}kJ: 1978,85, kcal: 471, Fett: 22,16 g,
ges. FS: 13,84 g, KH: 53,46 g, Zucker:
6,00 g, Eiweiß: 13,42 g, Salz: 1,90 gCurrywurstpfanne ^{11 2 8 i j}
Bio KartoffelnkJ: 1769,90, kcal: 423, Fett: 23,42 g,
ges. FS: 9,15 g, KH: 34,28 g, Zucker:
10,09 g, Eiweiß: 15,80 g, Salz: 2,95 gBio Kartoffelgratin ^gkJ: 651,00, kcal: 154, Fett: 7,20 g, ges.
FS: 2,70 g, KH: 19,80 g, Zucker: 3,30 g,
Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,80 g**Glutenfrei**Glutenfreie Pasta mit
Frischkäsesoße ^gkJ: 2588,75, kcal: 615, Fett: 17,12 g,
ges. FS: 9,95 g, KH: 100,30 g, Zucker:
4,68 g, Eiweiß: 13,98 g, Salz: 0,46 gVeganes Putengulasch mit
KartoffelnGlutenfrei Penne (siehe
Hauptgang)kJ: 2269,50, kcal: 536, Fett: 2,85 g, ges.
FS: 0,60 g, KH: 115,50 g, Zucker: 0,75 g,
Eiweiß: 10,95 g, Salz: 0,00 gCurrywurstpfanne ^{11 2 8 i j}
Bio KartoffelnkJ: 1769,90, kcal: 423, Fett: 23,42 g,
ges. FS: 9,15 g, KH: 34,28 g, Zucker:
10,09 g, Eiweiß: 15,80 g, Salz: 2,95 gBio Kartoffelgratin ^gkJ: 651,00, kcal: 154, Fett: 7,20 g, ges.
FS: 2,70 g, KH: 19,80 g, Zucker: 3,30 g,
Eiweiß: 3,00 g, Salz: 1,80 g**Salat**Bio Gurkensalat mit Essig-Öl-
Dressing ^{3 5 l}kJ: 89,27, kcal: 21, Fett: 0,30 g, ges. FS:
0,10 g, KH: 3,23 g, Zucker: 3,23 g,
Eiweiß: 0,90 g, Salz: 0,00 gBio Karottensalat ^{11 2 3}kJ: 146,40, kcal: 34, Fett: 0,08 g, ges.
FS: 0,08 g, KH: 7,04 g, Zucker: 6,24 g,
Eiweiß: 0,48 g, Salz: 0,54 g**Dessert**

Banane

Joghurt ^gkJ: 183,00, kcal: 44, Fett: 1,50 g, ges.
FS: 1,00 g, KH: 4,10 g, Zucker: 4,10 g,
Eiweiß: 3,40 g, Salz: 0,13 g

Bio Apfel

kJ: 327,60, kcal: 78, Fett: 0,06 g, ges.
FS: 0,03 g, KH: 18,48 g, Zucker: 16,95 g,
Eiweiß: 0,44 g, Salz: 0,00 g**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l