

## Speiseplan Sinzing/Kitas

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Pasta Bolognese  A.L.Rind	Kartoffel-Gemüse Auflauf C.G.L.	Gemüse Paella  L.	Pangasius/Kartoffeln/ Rahmspinat L.G.D.	Haferflockenküchlein/ Apfelmus A.C.G.8
Extra	Gurkensalat O.	Schokodonuts A.C.D.3	Tomaten Rahmsuppe L.G.	Naturjoghurt G.	Karottensticks/ Kräuterdip G.
Glutenfrei	Pasta Bolognese L.				Glutenfreie Haferflockenküchlein Apfelmus C.G.8.
Lactosefrei		Kartoffelpfanne L.C.		Pangasius/Kartoffel/ Spinat D.L.	
Vegetarisch	Pasta Veggi Bolognese A.L.			Gemüsepfanzerl/ Kartoffeln/Rahmspinat L.F.G.A.	